

"Nettet"

Kom igennem nettet - og husk...det gælder om at få alle med...

Med nettet bliver vejen frem afhængig af gruppens evne til at løfte i flok og evnen til at tænke kollektivt. Med denne øvelse kan du bl.a. tematisere og illustrere følgende temaer:

- Team-interaktion
- Tillid / Holdfølelse
- Kommunikation imellem ledere og medarbejdere
- Problemløsning i en gruppe
- Afgørende parametre for succes...og fiasko
- Samarbejde
- Roller i en gruppe
- Feedback processer
- Systemiske sammenhænge

Øvelsen kan naturligvis også laves for sjov - evt på tid.

Antal deltagere:

8-24 personer

Tidsforbrug:

10-45 minutter



Forberedelse:

Nette monteres. Enten ved indgangen til vores pejsestue, i et kursuslokale, eller evt udendørs. Tal med os om mulighederne - da der kan være begrænsninger

Hvordan foregår øvelsen?:

Holdet skal hjælpe hinanden igennem nettets huller. En deltager ad gangen skal løftes igennem til den anden side. Hvert hul i nettet må bruges én gang - eller hvis der er mange deltagere evt. 2 gange osv.

Den første som kommer igennem, står klar til at tage i mod på den anden side og de øvrige følger efter. Opgaven bliver efterhånden mere fysisk betonet, da nogle deltagere skal løftes igennem de øvre huller i nettet.

Udfordringen for gruppen er, at "læse" situationen fremadrettet, således at alle deltagere uanset højde og drøjde kommer sikkert igennem til den anden side.

TIP: Når deltagere skal bæres igennem et hul, så anbefales det at den som skal bæres gør sig helt stiv i kroppen - som et bræt!

HUSK: At være forsigtige ved løft og at løfte langsom og sikkert - for alles skyld!

TIP: Du kan evt instruere deltagerne til, at de ikke må tale sammen under øvelsen...

Idéer til Briefing:

Eksempel: Teamspirit og fælles fodslag

"Vi taler tit om at stå sammen om opgaverne, om at løfte i fælles flok og om at alle skal være med når "toget" kører! Men hvordan er det lige vi tager hånd om hinanden i processen. Bliver det ved snakken, eller handler vi faktisk derefter...? Jeg vil gerne have, at I sammen kommer ud på den anden side og at I under processen taler respektfuldt sammen og tager hånd om alles velbefindende. "

Kaffepause...

I kan evt bede om at få kaffen serveret i pejsestuen, hvor vi monterer nette ved indgangen. Deltagerne får så udfordringen serveret som en del af pausen...!